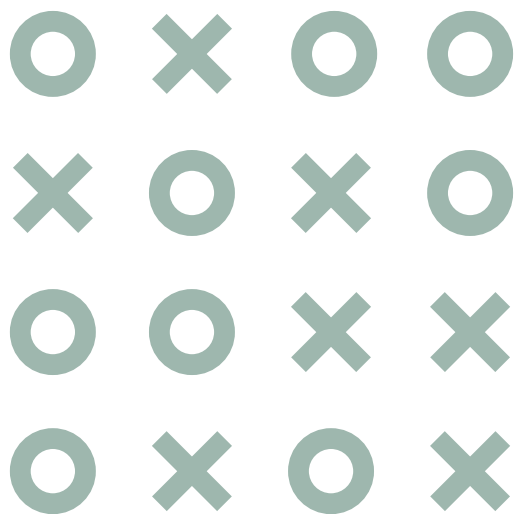


Programa de Refuerzo de la Memoria

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
por un envejecimiento digno**



**Fundació
Catalunya
La Pedrera**

¿Qué hacemos?

Mejoramos la calidad de vida y el bienestar emocional de personas mayores con deterioro cognitivo leve y moderado, para que mantengan sus capacidades y autonomía el máximo tiempo posible.

Nos dirigimos a personas en **fases iniciales** de Alzheimer o Parkinson, afectadas por un ictus, o con déficit de memoria propios del proceso de envejecimiento. Nos ponemos a disposición de sus familias, cuidadoras no profesionales, para orientarlas y apoyarlas.

¿Cómo lo hacemos?

Elaboramos un **plan individualizado** a partir del diagnóstico, los intereses y la historia de vida de la persona.

Nuestro enfoque es participativo y socializador, **no farmacológico**, con dinámicas que incorporan **terapias que mejoran la salud cerebral** según los descubrimientos más recientes en el campo de la neurociencia.



Nuestro equipo

Profesionales de psicología y neuropsicología, de fisioterapia, de expresión y creatividad, y de trabajo comunitario especializados en enfermedades neurodegenerativas.

Actividades

Estimulación cognitiva

Refuerza y mantiene la memoria y las funciones cognitivas relacionadas.

Estimulación física

Mejora la motricidad general. Ayuda a mantener la movilidad y la autonomía.

Actividad de expresión y creatividad

En un formato lúdico, incluye actividades artísticas, plásticas o musicales. Promueve las relaciones interpersonales y mejora el estado de ánimo y la autoestima.

Asesoramiento y apoyo a las familias

Información sobre la evolución de la enfermedad, con herramientas y estrategias para afrontarla.

Participación en grupos de ayuda terapéutica, conducidos por profesionales de psicología.

Servicios complementarios

- Servicio de comidas.
- Servicios individuales: apoyo psicológico, estimulación cognitiva y/o física.

Badalona

Centro: Pl. de la Vila, 4 — 933 843 824 / 679 965 726

Llefià: Av. de Sant Salvador, 51-59 — 933 873 292 / 639 489 432

Barcelona

Borrell: C. del Comte Borrell, 110 — 934 540 337 / 699 627 682

Dreta de l'Eixample: C. d'Aragó, 518 — 932 324 008 / 646 275 817

Gràcia Ramón y Cajal: C. de Ramón y Cajal, 14

— 937 945 217 / 636 352 986

Gràcia Travessera: Trav. de Gràcia, 175 — 932 175 392 / 638 188 837

La Verneda: C. del Treball, 213 — 933 051 703 / 636 807 862

Montbau: C. d'Àngel Marquès, 14-18 — 934 280 577 / 608 539 806

Prosperitat: C. de Pablo Iglesias, 102 — 933 599 168 / 608 382 878

Sants: C. de Sants, 339-343 — 934 320 189 / 648 615 013

Girona C. de Santa Eugènia, 189 — 972 696 651 / 619 989 004

Granollers C. de Joan Prim, 204-206 — 938 495 239 / 618 605 171

L'Hospitalet de Llobregat C. de Prat de la Riba, 227

— 933 381 675 / 696 493 279

Lleida C. de Riquer, 1 — 973 243 019 / 649 110 999

Manresa C. de la Caritat, 14 — 938 744 740 / 638 612 706

Mataró: C. d'en Pujol, 19-25 — 937 865 024 / 650 964 839

Mollerussa Av. del Canal, s/n — 973 602 323 / 629 878 461

Reus C. de Sant Joan, 34 — 977 312 212 / 689 640 899

Sabadell Pl. de Rogelio Soto, 14 — 937 111 582 / 680 208 579 **Sant**

Feliu de Guíxols Ctra. de Palamós, 277 (Edificio Cruz Roja)

— 638 307 721

Santa Coloma de Gramenet Av. dels Banús, 110

— 933 868 246 / 648 973 709

Tarragona Av. de Ramón y Cajal, 40 — 977 230 046 / 628 855 940

Terrassa C. d'Antoni Maura, 2 — 935 236 031 / 629 338 229

Vilanova i la Geltrú Rbla. de Salvador Samà, 18

— 938 937 653 / 679 671 949

Fundació

Catalunya

La Pedrera

Más información:

fclp.cat

envellimentfclp@fclp.cat