
Barcelona, 16 de setembre de 2026

La Fundació Catalunya La Pedrera reivindica la importancia de mantenerse activo después de un diagnóstico de Alzheimer

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, la Fundación impulsa actividades abiertas en toda Cataluña para sensibilizar sobre la salud cognitiva y dar a conocer su programa de Refuerzo de la Memoria

El programa acompaña a personas en fases iniciales de Alzheimer y otras demencias para que mantengan sus capacidades, autonomía y una vida activa

Ante un diagnóstico de Alzheimer, la vida sigue. Mantenerse activo, relacionarse con otras personas y continuar participando en actividades significativas puede contribuir a preservar las capacidades y autonomía durante las primeras fases de la enfermedad.

Con este mensaje, la **Fundació Catalunya La Pedrera se suma este 21 de septiembre al Día Mundial del Alzheimer** y pone el foco en las personas que conviven con la enfermedad, en todo lo que siguen pudiendo hacer y en la importancia de acompañarlas desde el momento del diagnóstico.

En Cataluña, **más de 50.000 personas viven con un diagnóstico de alzhéimer**. Según los últimos datos disponibles del Servicio Catalán de la Salud, en 2024 había 50.731 personas diagnosticadas y durante ese mismo año se registraron 8.914 nuevos diagnósticos.

Barcelona, 16 de setembre de 2026

Una red de espacios activa en toda Cataluña

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, diferentes espacios de la Fundació Catalunya La Pedrera donde se lleva a cabo el programa de Refuerzo de la Memoria organizan **actividades abiertas, charlas, jornadas de puertas abiertas y acciones de sensibilización** en varios municipios de Cataluña.

En **Tarragona**, el 21 de septiembre se instalará un **stand de sensibilización en la plaza Corsini**, donde también se realizará una actividad física con la colaboración de Onacare. En **Badalona**, se realizará una **muestra de actividades y una parada informativa** en la plaza Pompeu Fabra, así como una charla sobre salud cognitiva en la Biblioteca Can Casacuberta.

En **Girona**, el centro celebrará una **jornada de puertas** abiertas con una muestra de las actividades del programa; en **Vilanova i la Geltrú**, la plaza de les Neus acogerá una **jornada abierta con actividades cognitivas y físicas** y un stand informativo; y en la **Prosperidad**, en Barcelona, se hará una gincana cognitiva por diferentes puntos del barrio.

También se han programado charlas y actividades relacionadas con el envejecimiento y la salud cognitiva en **Lleida, Terrassa, Reus, Sabadell, Sants, Montbau, Sant Feliu de Guíxols y diferentes barrios de Barcelona**, entre otras localidades.

Las iniciativas se extenderán **más allá del 21 de septiembre**. En **Granollers**, por ejemplo, el 27 de septiembre tendrá lugar la **primera Caminata por el Día Mundial del Alzheimer**. El 4 de octubre será el turno de **andar por el Alzheimer en Mataró**; mientras que en el barrio de **Gràcia** de Barcelona se han programado diversas actividades entre septiembre y octubre, incluidas charlas sobre envejecimiento digno y el proyecto intergeneracional "Cartes d'anada i tornada" (Cartas de ida y vuelta).

Mantener capacidades y autonomía

El programa de Refuerzo de la Memoria de la Fundació Catalunya La Pedrera **acompaña a personas en fases iniciales de Alzheimer y otras demencias** con el objetivo de contribuir a mantener sus capacidades y autonomía durante el máximo tiempo posible.

El programa ofrece una intervención integral que combina **estimulación cognitiva, actividad física, actividades creativas y socialización**, en un entorno grupal y con el acompañamiento de profesionales especializados.

La Fundació trabaja también **en coordinación con el sistema catalán de salud**. Actualmente, 124 centros de atención primaria y 31 hospitales catalanes derivan participantes en el programa, y más de la mitad de las personas que llegan lo hacen a través de este circuito.

"Un diagnóstico de Alzheimer no significa que la persona deje de tener capacidades, intereses o proyectos. En las primeras fases es especialmente importante continuar activo, relacionarse y disponer de espacios donde la persona pueda seguir haciendo, decidiendo y compartiendo."

Marta Torras, directora del ámbito de Envejecimiento digno de la Fundación Catalunya La Pedrera.

Barcelona, 16 de setembre de 2026

Voces que cuentan: ocho personas, ocho historias

Coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer, la Fundación Catalunya La Pedrera presenta también **“Voces que cuentan”**, una serie audiovisual que **da voz a ocho personas vinculadas al programa de Refuerzo de la Memoria**.

A través de sus testimonios, la iniciativa quiere contribuir a cambiar la mirada sobre el alzhéimer, las demencias y el deterioro cognitivo y mostrar que detrás de cada diagnóstico hay una persona, una vida y una historia que merece ser escuchada.

El primer testimonio que se dará a conocer el 21 de septiembre será el de Domènec Reixach, actor, director y gestor cultural y uno de los fundadores del Teatre Lliure, que convive con el Alzheimer y participa en el Programa de Refuerzo de la Memoria.

"La memoria es la historia que uno arrastra. Si la pierdes, pierdes una parte de ti mismo." Domènec Reixach

A partir de esta primera historia, la Fundación irá dando a conocer durante las semanas siguientes las demás voces que forman parte de la serie.

Programa de Refuerzo de la Memoria de la Fundació Catalunya La Pedrera

El programa de Refuerzo de la Memoria de la Fundació Catalunya La Pedrera se dirige a personas en fases iniciales de Alzheimer y otras demencias y ofrece actividades cognitivas, físicas y creativas y espacios de socialización con el acompañamiento de un equipo de profesionales especializados.

Más información: fundaciocatalunyalapedrera.cat

Lluïsa Oller
Comunicació Fundació Catalunya La Pedrera
638 44 94 69
premsa@fclp.cat