
Barcelona, 16 de setembre de 2026

La Fundació Catalunya La Pedrera reivindica la importància de mantenir-se actiu després d'un diagnòstic d'Alzheimer

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, la Fundació impulsa activitats obertes arreu de Catalunya per sensibilitzar sobre la salut cognitiva i donar a conèixer el seu programa de Reforç de la Memòria

El programa acompanya persones en fases inicials d'Alzheimer i altres demències perquè mantinguin les seves capacitats, autonomia i una vida activa

Davant d'un diagnòstic d'Alzheimer, la vida continua. Mantenir-se actiu, relacionar-se amb altres persones i continuar participant en activitats significatives pot contribuir a **preservar les capacitats i l'autonomia** durant les primeres fases de la malaltia.

Amb aquest missatge, la **Fundació Catalunya La Pedrera** se suma aquest **21 de setembre al Dia Mundial de l'Alzheimer** i posa el focus en les persones que conviuen amb la malaltia, en tot allò que continuen podent fer i en la importància d'acompanyar-les des del moment del diagnòstic.

A Catalunya, **més de 50.000 persones viuen amb un diagnòstic d'Alzheimer**. Segons les últimes dades disponibles del Servei Català de la Salut, l'any 2024 hi havia 50.731 persones diagnosticades i durant aquell mateix any es van registrar 8.914 nous diagnòstics.

Barcelona, 16 de setembre de 2026

Una xarxa d'espais activa arreu de Catalunya

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, **diferents espais de la Fundació Catalunya La Pedrera** on es dur a terme el programa de Reforç de la Memòria organitzen activitats obertes, xerrades, jornades de portes obertes i accions de sensibilització a diversos municipis de Catalunya.

A **Tarragona**, el 21 de setembre s'instal·larà un **estand de sensibilització a la plaça Corsini**, on també es farà una **activitat física** amb la col·laboració d'Onacare. A **Badalona**, es farà una **mostra d'activitats i una parada informativa a la plaça Pompeu Fabra**, així com una **xerrada sobre salut cognitiva a la Biblioteca Can Casacuberta**.

A **Girona**, el centre celebrarà una **jornada de portes obertes** amb un tastet de les activitats del programa; a **Vilanova i la Geltrú**, la plaça de les Neus acollirà una **jornada oberta amb activitats cognitives i físiques** i un estand informatiu; i a la **Prosperitat, a Barcelona**, es farà una **gimcana cognitiva** per diferents punts del barri.

També s'han programat xerrades i activitats relacionades amb l'envelliment i la salut cognitiva a **Lleida, Terrassa, Reus, Sabadell, Sants, Montbau, Sant Feliu de Guíxols i diferents barris de Barcelona**, entre altres localitats.

Les iniciatives s'estendran **més enllà del 21 de setembre**. A **Granollers**, per exemple, el 27 de setembre tindrà lloc la **primera Caminada pel Dia Mundial de l'Alzheimer**. El **4 d'octubre** serà el torn de caminar per l'Alzheimer a **Mataró**; mentre que al barri de **Gràcia** de Barcelona s'han programat diverses activitats entre setembre i octubre, incloses xerrades sobre envelliment digne i el projecte intergeneracional *Cartes d'anada i tornada*.

Mantenir capacitats i autonomia

El programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera acompanya persones en **fases inicials d'Alzheimer i altres demències** amb l'objectiu de contribuir a mantenir les seves capacitats i autonomia durant el màxim temps possible.

El programa ofereix una **intervenció integral que combina estimulació cognitiva, activitat física, activitats creatives i socialització**, en un entorn de grup i amb l'acompanyament de professionals especialitzats.

La Fundació treballa també **en coordinació amb el sistema català de salut**. Actualment, 124 centres d'atenció primària i 31 hospitals catalans deriven participants al programa, i més de la meitat de les persones que hi arriben ho fan a través d'aquest circuit.

“Un diagnòstic d'Alzheimer no significa que la persona deixi de tenir capacitats, interessos o projectes. En les primeres fases és especialment important continuar actiu, relacionar-se i disposar d'espais on la persona pugui continuar fent, decidint i compartint.”

Marta Torras, directora de l'àmbit d'Envelliment digne de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Barcelona, 16 de setembre de 2026

Veus que compten: vuit persones, vuit històries

Coincidint amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, la **Fundació Catalunya La Pedrera** presenta també **"Veus que compten"**, una sèrie audiovisual que dona veu a **vuit persones vinculades al programa de Reforç de la Memòria**.

A través dels seus testimonis, la iniciativa vol contribuir a canviar la mirada sobre l'Alzheimer, les demències i el deteriorament cognitiu i mostrar que darrere de cada diagnòstic hi ha una persona, una vida i una història que mereix ser escoltada.

El **primer testimoni** que es donarà a conèixer el **21 de setembre** serà el de **Domènec Reixach**, actor, director i gestor cultural i un dels fundadors del Teatre Lliure, que conviu amb l'Alzheimer i participa en el Programa de Reforç de la Memòria.

"La memòria és la història que un arrossega. Si la perds, perds una part de tu mateix." Domènec Reixach

A partir d'aquesta primera història, la Fundació anirà donant a conèixer durant les setmanes següents les altres veus que formen part de la sèrie.

Programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera

El programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera s'adreça a persones en fases inicials d'Alzheimer i altres demències i ofereix activitats cognitives, físiques i creatives i espais de socialització amb l'acompanyament d'un equip de professionals especialitzats.

Més informació: fundaciocatalunyalapedrera.cat

Lluïsa Oller
Comunicació Fundació Catalunya La Pedrera
638 44 94 69
premsa@fcip.cat