

Badalona

Centre: Pl. de la Vila, 4 — 933 843 824 / 679 965 726

Llefià: Av. de Sant Salvador, 51-59 — 933 873 292 / 639 489 432

Barcelona

Borrell: C. del Comte Borrell, 110 — 934 540 337 / 699 627 682

Dreta de l'Eixample: C. d'Aragó, 518 — 932 324 008 / 646 275 817

Gràcia Ramón y Cajal: C. de Ramón y Cajal, 14

— 937 945 217 / 636 352 986

Gràcia Travessera: Travessera de Gràcia, 175

— 932 175 392 / 638 188 837

La Verneda: C. del Treball, 213 — 933 051 703 / 636 807 862

Montbau: C. d'Àngel Marquès, 14-18 — 934 280 577 / 608 539 806

Prosperitat: C. de Pablo Iglesias, 102 — 933 599 168 / 608 382 878

Sants: C. de Sants, 339-343 — 934 320 189 / 648 615 013

Girona C. de Santa Eugènia, 189 — 972 696 651 / 619 989 004

Granollers C. de Joan Prim, 204-206 — 938 495 239 / 618 605 171

L'Hospitalet de Llobregat C. de Prat de la Riba, 227

— 933 381 675 / 696 493 279

Lleida C. de Riquer, 1 — 973 243 019 / 649 110 999

Manresa C. de la Caritat, 14 — 938 744 740 / 638 612 706

Mollerussa Av. del Canal, s/n — 973 602 323 / 629 878 461

Reus C. de Sant Joan, 34 — 977 312 212 / 689 640 899

Sabadell Pl. de Rogelio Soto, 14 — 937 111 582 / 680 208 579

Santa Coloma de Gramenet Av. dels Banús, 110

— 933 868 246 / 648 973 709

Tarragona Av. de Ramón y Cajal, 40 — 977 230 046 / 628 855 940

Terrassa C. d'Antoni Maura, 2 — 935 236 031 / 629 338 229

Vilanova i la Geltrú Rbla. de Salvador Samà, 18

— 938 937 653 / 679 671 949

Fundació

Catalunya

La Pedrera

Més informació:

fundaciocatalunyalapedrera.com

envellimentfclp@fcatalunyalapedrera.com

Com volem ser tractades les persones amb dèficits de memòria



**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**

Fundació

Catalunya

La Pedrera



Tracta'm amb dignitat

1

Evita infantilitzar el discurs. Quan parlis amb mi, tracta'm com una persona adulta.

Inclou-me en les converses

2

Evita actuar com si no fos al teu davant. Si vols saber coses sobre mi, m'ho pots preguntar.

Si em repeteixo...

7

Si repeteixo preguntes o accions, no ho faig de manera voluntària. Procura actuar amb afecte i tranquil·litat.

Em pots ajudar?

8

Pot ser que em faci un embolic a l'hora de pagar o que pagui dues vegades perquè he oblidat que ja ho havia fet.

Parla'm de manera clara i senzilla

3

Fes servir missatges curts, utilitza el gest, l'expressió facial i un to de veu suau.

Em pots donar alguna pista?

4

Evita dir «No et recordes de mi?». La teva cara em resulta familiar, però no recordo de què et conec.

Dedica'm uns quants minuts

9

Necessito una mica més de temps per a pensar, respondre i reaccionar. No tenim pressa, oi?

Segur que em pots donar suport amb les noves tecnologies

10

Per a despenjar una trucada de mòbil o enviar un missatge, comprar un bitllet de tren...

Si em dirigeixo a tu com si et conegués, pots somriure amablement

5

És possible que em recordis algú que conec o, simplement, m'han vingut ganes de parlar amb tu.

Si crec una cosa de manera ferma, no em portis la contrària. Ho crec de debò!

6

Potser et parlo de fets o de persones que ja no hi són però que, en canvi, per a mi, són molt reals.

Si veus que he perdut l'orientació, pots ajudar-me a tornar a casa?

11

Busquem un punt de referència, intenta esbrinar on visc o truca a la Policia.

Utilitza el sentit de l'humor

12

Si dic o faig alguna cosa que et genera malestar, procura fer servir el sentit de l'humor en comptes de recriminar-m'ho o discutir.