
Mataró, 15 de maig de 2025

La Fundació Catalunya La Pedrera i la Fundació Iluro uneixen esforços per millorar l'atenció a les persones amb Alzheimer

Ambdues fundacions han signat un acord de col·laboració en benefici de la gent gran del territori

La Fundació Catalunya La Pedrera durà a terme el seu programa de Reforç de la Memòria per a persones amb inici d'Alzheimer i altres demències a un espai de la Fundació Iluro, a Mataró

L'espai estarà en funcionament a partir de juny de 2025 i podrà atendre a més de 250 persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat

Ahir va tenir lloc l'acte de signatura del conveni de col·laboració entre la Fundació Catalunya La Pedrera i la Fundació Iluro, amb la participació dels seus presidents, Germán Ramón-Cortés i Pere Carles i Subirà. Aquest acord fa possible que es dugui a terme el programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera a un dels espais de la Iluro, a Mataró. Amb aquesta iniciativa, ambdues entitats reforcen el seu compromís compartit de treballar conjuntament en benefici de la gent gran del territori.

El **Programa de Reforç de la Memòria** és un projecte de la Fundació Catalunya La Pedrera que va néixer l'any 2013 amb l'objectiu de **millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat (degut a la malaltia d'Alzheimer i altres demències)**, allargant així l'autonomia i preservant les seves capacitats el màxim de temps possible. També es posa a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

A dia d'avui, aquest programa és fa a **22 espais propis repartits per Catalunya** (Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona) que atenen a més de **2.500 persones**.

Amb aquest nou espai a Mataró, la **Fundació Catalunya La Pedrera s'expandeix al Maresme** donant cabuda a **més de 250 persones** amb deteriorament cognitiu lleu o moderat que hi vulguin participar, en torn de matí i de tarda.

Aquesta **col·laboració entre la Fundació Catalunya La Pedrera i la Fundació Iluro** respon a l'objectiu d'ambdues entitats de fomentar i millorar positivament la societat i la qualitat de vida de les persones grans.

Programa de Reforç de la Memòria, FCLP

La Fundació Catalunya La Pedrera compta amb **12 anys d'experiència** en l'atenció de persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat.

Des del 2013, la Fundació treballa per **millorar la qualitat de vida i el benestar emocional** de persones grans en etapes inicials de la malaltia d'Alzheimer i altres demències (una necessitat no suficientment coberta), allargant així l'autonomia i preservant les seves capacitats. Amb el programa de Reforç de la Memòria s'ha acompanyat a **més de 22.000 persones grans amb Alzheimer i les seves famílies**, en **22 espais propis** d'arreu de Catalunya.

És una teràpia no farmacològica, un recurs de salut que compta amb el suport de **31 hospitals catalans i 124 CAPs**, totalment compatible i complementària amb les teràpies farmacològiques.

Els participants assisteixen entre 2 i 5 dies a la setmana, -en torn de matí o de tarda-, per poder fer les **activitats d'estimulació cognitiva, física, i de creativitat i expressió** de manera presencial, en instal·lacions pròpies, i en grups, on es tenen en compte els seus interessos i història de vida. El programa compta amb un equip de **146 professionals experts en demències** -psicòlegs i neuropsicòlegs, fisioterapeutes, treballadors/es socials i tècnics d'activitats artístiques-, que acompanyen els participants en aquesta etapa vital, ajudant-los a adquirir eines i estratègies per preservar les capacitats per més temps.

Fundació Iluro

Des del 2013, la Fundació Iluro treballa al territori per oferir **programes socioculturals innovadors que promouen el dret a la cultura**. Es tracta de projectes adreçats a persones grans per a treballar amb la **soledat no desitjada**. Entre els projectes destacats hi ha:

Art i Cura: Un programa de vuit sessions amb intervencions **artístiques i culturals a la Casa Coll i Regàs**, i que millora el benestar emocional de les persones cuidadores no professionals. És un programa **cocreat amb el Cap Mataró Centre**, que ja ha generat **evidència científica**.

En Bici sense Edat: Una iniciativa esportiva i intergeneracional basada en el model internacional Cycling Without Age, que permet a persones grans o amb mobilitat reduïda gaudir de passejades en tricicle elèctric. Aquest programa, present a diverses ciutats catalanes, promou la connexió humana, la salut i la inclusió social. La Fundació té **conveni amb 8 residències de gent gran al territori**.

Club d'Art: sessions setmanals que, mitjançant la història de l'art i curiositats artístiques, estimulen les emocions i **afavoreixen el benestar emocional de les persones grans**.

Activa la Memòria: sessions lúdiques setmanals que combinen jocs d'estratègia i habilitat per estimular la memòria, amb la participació conjunta de persones grans i usuaris del programa d'envelliment actiu amb diversitat funcional.

Clubs de Lectura: Un club dedicat a la novel·la negra, i un altre enfocat a petites joies de la literatura universal. Tots dos clubs ofereixen trobades mensuals per compartir lectures i reflexions en un ambient proper i enriquidor a l'Ateneu Centre Cultural.

Tots aquests projectes són **adaptats a les capacitats i necessitats dels participants**, amb l'objectiu de garantir una **inclusió efectiva**. La Fundació Iluro reafirma així la seva aposta per obrir camins d'oportunitat i treballar per seguir construint xarxa, ara, amb la Fundació Catalunya la Pedrera.

Prensa Fundació Catalunya La Pedrera

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69
lluïsa.oller@fclp.cat

Prensa Fundació Iluro

Marta Ibarz Tel 635 77 74 20
Mireia Vall Tel. 600 00 63 10
mvall@fundacioiluro.cat