

Barcelona, 13 de febrer de 2025

A Catalunya 1 de cada 10 persones majors de 65 anys té Alzheimer

La Fundació Catalunya La Pedrera obre nous espais per poder ajudar a més persones amb inici d'Alzheimer

I comença per dos al barri de Gràcia, que permeten atendre a 250 persones en fases inicials de la malaltia d'Alzheimer i altres demències

L'espai que estava ubicat al carrer Goya es trasllada a Travessera de Gràcia i s'amplia amb un altre a Ramon y Cajal on s'hi durà a terme el programa de Reforç de la Memòria

Avui s'ha fet la inauguració institucional. L'obertura d'aquests espais ampliarà la xarxa a 22 equipaments propis que ja té la Fundació a Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona

Des de la seva creació al 2013, la Fundació Catalunya La Pedrera ha ajudat a més de 22.000 persones amb Alzheimer, i a les seves famílies

A Catalunya 1 de cada 10 persones majors de 65 anys té Alzheimer. Més de 120.000 persones que pateixen situacions de manca d'autonomia, soledat i comunicació. Una situació d'angoixa que afecta a tota la família.

Per això la Fundació Catalunya La Pedrera treballa amb aquest col·lectiu, aportant el seu gra de sorra, amb el Programa de Reforç de la Memòria, i amb un compromís creixent.

També per això obre nous espais, com aquests al barri de Gràcia de Barcelona que s'han inaugurat avui, amb la presència del President de la Fundació, Germán Ramón-Cortés i de la Directora general, Marta Lacambra, que començaran l'activitat dilluns; i que no seran els únics.

Ja fa **gairebé 12 anys**, la Fundació Catalunya La Pedrera va detectar que els recursos per a les persones grans en les **fases inicials d'Alzheimer** eren molt escassos, deixant desatès un moment clau, quan la persona acaba de rebre el diagnòstic i se sent espantada i perduda. Però també es un bon moment vital per treballar per mantenir les seves capacitats i autonomia el màxim de temps possible.

Això és el que fa la Fundació. Ofereix un **programa personalitzat i efectiu** per mantenir les **capacitats físiques i cognitives d'aquestes persones**, estimulant la memòria, treballant per una bona condició física i emocional, potenciant la socialització i les relacions de suport i amistat entre els nostres participants. L'objectiu final és **millorar la qualitat de vida i el benestar emocional** de les persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat perquè mantinguin les seves capacitats i l'autonomia el màxim de temps possible.

El programa de Reforç de la Memòria de la Fundació compta amb un equip de **més de 150 professionals experts**, psicòlegs, neuropsicòlegs i fisioterapeutes que elaboren un **pla d'atenció individualitzat** a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona, que s'incorpora al grup més adient segons el seu perfil i les seves necessitats. Tot i que l'atenció és individualitzada, les **activitats són grupals**, perquè les relacions socials i el sentiment de pertinença tenen beneficis contrastats en l'evolució de la malaltia. El suport mutu entre les persones que formen part de cada grup és molt valuós i terapèutic. També s'acompanya, des del primer moment, als familiars, informant-los i orientant-los en tot el procés de la malaltia.

El programa és, per tant, no farmacològic, i un recurs complementari als recursos de salut existents. I aquesta complementarietat queda palesa en la bona relació amb la xarxa catalana de salut: el **2024 ha rebut 1.634 persones derivades de 144 Centres d'Atenció Primària i 40 hospitals** amb qui es manté una estreta relació. Aquestes derivacions, realitzades pels professionals de la salut, representen el 50% de les persones que s'han interessat en participar al Programa i són fruit de la confiança en uns resultats que, des de l'inici, han estat excel·lents.

Els nous emplaçaments al barri de Gràcia estan situats a **Travessera de Gràcia, 175 i a Ramon y Cajal, 74**, en unes instal·lacions àmplies pensades i equipades per fer encara més efectiu el programa i fer més còmoda l'experiència dels participants, tenint en compte les necessitats de cadascú. En total, s'hi podrà atendre a **250 persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat**; persones en fases inicials de la malaltia d'Alzheimer, i altres malalties neurodegeneratives com el Pàrkinson o que tenen pèrdues de memòria pròpies del procés d'envelliment.

Des del 2013 la **Fundació Catalunya La Pedrera** ha atès a més de **22.000 persones** en els estadis inicials d'aquesta malaltia i les seves famílies. Actualment atén a **més de 2.350 persones i les seves famílies als 21 espais** que té arreu de Catalunya. A partir d'ara s'afegeixen aquests dos nous espais de Gràcia a la xarxa i es continuaran obrint de nous on la demanda no estigui coberta.

Prensa Fundació Catalunya La Pedrera

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69 / lluisa.oller@fcatalunyalapedrera.com