

Barcelona, 16 de desembre de 2024

La Fundació Catalunya La Pedrera promou un projecte de musicoteràpia dirigit a persones amb Alzheimer i altres demències

L'objectiu és millorar el benestar emocional i cognitiu de les persones amb deteriorament cognitiu que participen al programa de Reforç de la Memòria de la Fundació i enfortir el vincle amb els seus familiars, promovent l'expressió emocional i la reminiscència

La Coral del programa, formada al setembre com a prova pilot a 9 dels 21 espais propis que la Fundació té a Catalunya, ha ofert avui un concert a l'Auditori de La Pedrera

La Fundació Catalunya La Pedrera promou un projecte de musicoteràpia dirigit a persones amb Alzheimer i altres demències que té per objectiu millorar el benestar emocional i cognitiu de les persones amb deteriorament cognitiu que participen al programa de Reforç de la Memòria de la Fundació i enfortir el vincle amb els seus familiars, promovent l'expressió emocional i la reminiscència.

Es tracta d'un projecte pilot impulsat per la Maria Álvarez, psicòloga del programa amb formació al Conservatori de Música, que es fa des del setembre a **9 dels 21 espais propis que la Fundació té repartits per Catalunya** (set de Barcelona, i els dos de Badalona) i que ha constatat d'una fase teòrica -en què se'ls brinda de nocions musicals bàsiques- i una pràctica, -prova vocal i assajos del repertori escollit mentre es treballa l'expressió corporal i emocional i la reminiscència-, i que ha tingut com a colofó **l'actuació final davant d'amics i familiars a l'Auditori de La Pedrera aquest matí dia 16 de desembre.**

“Nunca hubiera imaginado que me subiría a un escenario con 87 años, ¡y menos el de La Pedrera!” ha comentat la Tomasa, participant de l’espai de Prosperitat. El Diego, fill de la Beatriz, participant també del programa de reforç ha dit que al principi la seva mare era molt reticent a apuntar-se i que ara no vol marxar. “Va començar anant dos dies a la setmana i ara ja va tres, i després de Nadal l’apuntarem a dinar també. S’apunta a tot i li ha donat vida!”, ha afirmat.

Cada coral, entre 10 i 15 persones per espai, ha cantat una cançó i dues nades de manera conjunta, i són ells mateixos els que les han escollit d’entre una selecció prèvia que promou l’**evocació de records** i amb les quals es treballa la **comunicació, el llenguatge, l’atenció i la memòria a llarg i curt termini**. S’inclouen també cançons més actuals per tal de treballar les mateixes funcions cognitives a més d’emplaçar-los al moment actual.

Prosperitat: Qué bonita es Barcelona
Verneda: 16 toneladas
Sagrada Família: Quisiera ser
Sants: Soldadito marinero
Badalona Centre: Un beso y una flor
Gràcia: Boig per tu i M’agrada el Nadal
Borrell (grup 1): Angelitos negros
Borrell (grup 2): El meu avi
Badalona Llefia: Toda una vida
Montbau: Quan somrius i Nanita Nana

Fundació Catalunya La Pedrera

El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat (degut a la malaltia d’Alzheimer i altres demències). Amb el programa de reforç de la memòria, que va començar fa 11 anys i que es dur a terme a 21 espais propis arreu de Catalunya, donen resposta a una necessitat no suficientment coberta: acompanyar a les persones en les fases inicials de la malaltia, perquè mantinguin les seves capacitats i l’autonomia el màxim de temps possible, fent activitats d’estimulació cognitiva, física, social i emocional. La Fundació compta amb un equip de 146 professionals experts en demències i a dia d’avui atén a més de 2.000 persones i les seves famílies, oferint-los informació i suport.

Premsa Fundació Catalunya La Pedrera

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69

lluïsa.oller@facatalunyalapedrera.com / premsa@facatalunyalapedrera.com