



Ara només voldria que us imagineu la Vida com el transitar del Sol durant un dia qualsevol i poguéssiu veure que l'únic immutable en el temps, és i serà sempre aquest Sol.

No és més Sol el que neix a l'Est que el que es posa per l'Oest, són un únic Sol.

Això és la Vida, una sola VIDA i per això hem de donar la mateixa importància quan comences a rebre els primers raigs de Sol del matí

que quan es fa fosc.

Recordeu que quan les primeres ombres de la tarda caiguin sobre vosaltres, la vostra nit estarà més a prop, així que empatitzeu.

Sigueu vosaltres la seva llum, fer-los sentir que segueixen vius, que no se'ls oblida i que la il·lusió i les ganes de viure no tenen edat.

Fes 1 de les 3 modalitats per aquest repte:

1. OCÀS

El vespre arriba amb la posta de sol moment màgic del final d'un dia, d'una experiència viscuda. Repàs del qual s'ha fet, experiències i vivències se'ns s'amunten en aquest impàs en què vam deixar enrere aquesta llum que ens dona seguretat. Poder transmetre tot el viscut, el sentit, l'experimentat en una vida mitjançant la memòria d'aquell instant màgic que ens agradaria aturar però que el seu moviment no ens permet. Serenitat, moment en què respirar profundament i deixar escapar l'aire amb la mateixa calma que l'astre sol s'amaga pel firmament. Si ets un apassionat de les postes de sol aquest és l'esforç que et demanem en aquest repte.

Realitza una instantània d'una posta de sol des d'un punt especial per a tu aportant-nos en una frase de vivències i records.



2. ALBA

L'alba arriba imponent és el ressorgir, el començament d'alguna cosa nova que ens omple de vitalitat i de ganes d'omplir les nostres butxaques de noves experiències.

El Sol ressurgeix espectacular inundant-ho tot amb la seva vigorosa i radiant lluminositat, enrere queda la foscor en el camí, el descans i el repòs donen pas al moviment i el tràfec, que ens envoltaren altra vegada com cada dia, però sembla que hi ha un moment en el qual tot queda aturat.

Un món d'experiències noves ens truca a la porta de les nostres vides.

Moment de calma i d'obrir bé els ulls per impregnar-se d'aquest nou frescor. Si ets un apassionat de les albes aquest és l'esforç que et demanem en aquest repte.

Realitza una instantània d'una alba des d'un punt especial per a tu aportant-nos en una frase de vivències i records.

3. MODALITAT OCÀS I L'ALBA

Els components de la Roca Solidari realitzarem una marxa en què acomiadarem el dia en el seu ocàs a la muntanya i caminarem durant tota la nit per camins i senders fins a arribar a la platja a la recerca del nou dia, l'alba.

Aquest recorregut el realitzarem amb la mirada sempre posada en el repte que s'obre aquest any davant nostre.

El record de la Memòria aquesta experiència que deixa un dia per donar pas a un altre de nou.

La modalitat sencera és veure el òcas i l'alba en un sol track, organitza el circuit com vulguis, però sempre amb aquestes indicacions.

Envia la prova de qualsevol modalitat a larocasolidari@gmail.com, o etiqueta a Instagram [@rocasolidari](https://www.instagram.com/rocasolidari) i [@lapedrera_fundacio](https://www.instagram.com/lapedrera_fundacio) o a Twitter [@pedrerafundacio](https://twitter.com/pedrerafundacio) amb els hashtags [#Memoran7um](https://twitter.com/hashtag/Memoran7um) [#elvalordelamemoria](https://twitter.com/hashtag/elvalordelamemoria) [#RSolidariREMS](https://twitter.com/hashtag/RSolidariREMS)

